

PELIKAAN

PROGRAMMA 2025-26



Buurtcentrum De Pelikaan

Kervelstraat 185a

1562 AJ Krommenie

075 – 628 5660

www.buurtcentrumdepelikaan.nl

info@buurtcentrumdepelikaan.nl

GEACHTE LEZER,

U bent van harte welkom in De Pelikaan. Het buurtcentrum is geopend van maandagochtend tot vrijdagavond en heel regelmatig ook in de weekenden. Voor iedereen en voor alle leeftijden.

In dit programmaboekje kunt u lezen wat voor activiteiten er in het komende seizoen 2025-2026 georganiseerd worden door een diversiteit aan organisaties, personen of de Pelikaan zelf.

Wij hopen dat er voor u interessante activiteiten tussen zitten. Mist u iets? Of heeft u zelf suggesties? Laat het ons vooral weten: samen zijn wij het buurtcentrum van Krommenie.

In het programmaboekje staan met name de vaste activiteiten.

Er gebeuren door het jaar heen vaak spontaan nieuwe activiteiten. Zo wordt er elke vrijdagavond een programma voor jongeren tussen de 13 en 18 jaar aangeboden. Maar er zullen ook lezingen, optredens en buurtinitiatieven georganiseerd worden die nu nog niet bekend zijn. Houdt daarvoor regelmatig onze websites en socials in de gaten!

Wilt u zelf een ruimte huren, gezellig samen koken en eten of iets anders doen? Neem contact met ons op!

De beheerder, de gastvrouwen en gastheren staan borg voor een warm welkom, een luisterend oor en een vertrouwd gevoel!

Met vriendelijke groet,

Namens het Stichtingsbestuur en alle medewerkers van De Pelikaan
Kees van den Berg, voorzitter



SPORT EN SPEL

CREATIEF/CULTUUR

MUZIEK/THEATER

ONTMOETING

GYM FIT EN VITAAL 50+

Voor zowel dames als heren, met behulp van verschillende attributen worden uw spieren versterkt en uw uithoudingsvermogen verbeterd. Ideaal voor mensen die aan hun conditie, lenigheid en kracht willen werken.



Dag/tijd: Maandag van 8.45 tot 9.45 uur.
 Door wie: Lycurgus, Anneke Bindt.
 Voor wie: Volwassenen 50+
 Kosten: www.lh-gymnastiek.nl/Contributie
 Proefles mogelijk: Ja
 Informatie en
 Inschrijven: ledenadministratie@lh-gymnastiek.nl

SPORT EN SPEL

CREATIEF/CULTUUR

MUZIEK/THEATER

ONTMOETING



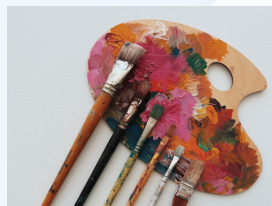
GYM FIT EN VITAAL 65+

Bewegen is gezond en leuk! Op maandagochtend doen we verschillende oefeningen die zorgen voor lenigheid, behoud van spierkracht en balans. Verbeter je conditie in een gezellige gemenggroep dames en heren. We werken met verschillende attributen en besteden ook aandacht aan valpreventie. Kom langs voor een proefles!

Dag/tijd: Maandag van 9.45 tot 10.45 uur.
 Door wie: Lycurgus, Anneke Bindt.
 Voor wie: Volwassenen 65+
 Kosten: Zie website Lycurgus:
www.lh-gymnastiek.nl/Contributie
 Proefles mogelijk: Ja
 Bijzonderheden: Er wordt ook aandacht besteed aan valpreventie en balans.
 Inschrijven: ledenadministratie@lh-gymnastiek.nl

TEKENEN EN SCHILDEREN

Dag/tijd:	Maandag van 10.00 tot 12.00 uur.
Door wie:	Er wordt o.a. geschilderd met olie-, acryl- en aquarelverf. U krijgt daarbij om de week individuele begeleiding van de ervaren kunstschilder Walter van Nus.
Voor wie:	Voor iedereen die zijn of haar talenten wil ontdekken. U bepaalt zelf wat u wilt maken en met welke materialen u wilt werken. U hoeft geen ervaring te hebben. Ontdek uw talent!
Kosten:	Kosten 4e kwartaal 2025: 82,50 euro voor 11 ochtenden bij een minimale deelname van 10 deelnemers, per kwartaal vooraf te voldoen. Bij minder deelnemers worden de kosten naar rato verdeeld.
Opzegging:	Opzegging minimaal 1 maand voor aanvang van het nieuwe kwartaal.
Proefles mogelijk:	Ja, u mag eerst eens komen kijken. Kom gerust kennis maken en neem uw schetsblok en potloden maar mee.
Bijzonderheden:	Vanaf maandag 6 oktober 2025 gaat onze groep voorlopig met 7 personen weer van start. Wij hebben hier geen opslagruimte dus al uw materiaal gaat mee naar huis. Er is nog plaats voor 5 schilders op onze groep. U bent van harte welkom!
Inschrijven:	Marijke Klinge Tel. 075 - 628 8454 E-mail: marijkeklinge@gmail.com



VROUWENKOOR “JUST FOR FUN”

Er worden allerlei liedjes gezongen uit musicals, evergreens en licht klassiek, dus van alles wat in een gezellige sfeer. Na afloop wordt er nog gezellig nagepraat onder het genot van een kopje koffie of thee.

Dag/tijd:	Maandag van 13.30 tot 14.45 uur.
Door wie:	Marjoke Keek.
Voor wie:	Vrouwen die van zingen houden.
Proefles mogelijk:	Je kunt altijd een keer komen kijken.
Bijzonderheden:	Kom een keer langs en je wordt vanzelf enthousiast.
Inschrijven:	Email: f.keek@upcmail.nl of tel. 075-6170372.

SPORT EN SPEL

CREATIEF/CULTUUR

MUZIEK/

ONTMOETING

STOELYOGA

Is de normale yogales te zwaar? Dan is stoelyoga een alternatief. Je werkt op een zachte en ontspannende manier aan je lichaam. Daarnaast is stoelyoga ook gezellig. Vaak wordt na afloop nog een kopje koffie gedronken (voor eigen rekening).

De voordelen van stoelyoga zijn:

- Sterkere spieren, soepeler lichaam
- Werkt ontspannend
- Betere coördinatie
- Aandacht voor goede ademhaling
- Betere balans
- Aandacht voor wat je wel kunt, en niet voor wat je niet meer kunt

pelican.yoga

Dag/tijd:	Maandag van 10.30 tot 11.30 uur.
Door wie:	Han of Saskia.
Voor wie:	Volwassenen.
Kosten:	Strippenkaart 10 lessen 77 euro. Kijk voor actuele prijzen, prijzen van maandabonnementen en losse lessen op onze website: pelicanyoga.nl/kosten-yogales
Proefles mogelijk:	Ja. Geef je op voor een gratis proefles via onze website. Of mail naar info@pelicanyoga.nl . Bellen kan ook: Saskia 06-187 86 276 of Han 06- 38 53 55 15.
Bijzonderheden:	Yoga gaat door tijdens de vakanties, behalve de feestdagen.
Informatie:	pelicanyoga.nl Heb je nog vragen? Neem contact met ons op.



Eerstelijns diagnostisch centrum

Dag/tijd: Van maandag tot vrijdag van 8.00 tot 12.00 uur
Informatie: <https://www.salt.nl/locaties-openingstijden/>

SAXOFOONLES

Ik geef saxofoonlessen aan zowel beginners als gevorderden, ongeacht leeftijd, voorkennis en muzikale voorkeuren. Met plezier muziek maken is mijn doel. Dit kan op elk niveau en met elke soort muziek door je techniek te verbeteren en je muzikale kennis te verdiepen. Je gaat spelenderwijs vooruit.



Dag/tijd:	Maandag van 13.00 tot 19.00 uur.
Door wie:	Sebastian Ohm.
Voor wie:	Je hoeft geen noten te kunnen lezen, dit leer je tijdens de cursus. Ook besteed ik aandacht aan improvisatie, spelen in een orkest of een pop-/jazzband.
Kosten:	Ik bied verschillende lespakketten aan, zoals jaarcursussen (38 lessen, wekelijks les), les om de 14 dagen (20 per cursusjaar) en een korte cursus van 10 lessen. In principe zijn dit individuele lessen van 25 minuten, afwijkend afspraken zijn ook mogelijk.
Proefles mogelijk:	Ja, je hoeft geen eigen instrument mee te brengen voor de proefles.
Inschrijven:	neem een kijkje op www.sebastianohm.nl . Voor lestarieven, lesinhoud, agenda enz. Of kijk op www.fluxus.nl

GEZOND GEWICHT

Om wat af te vallen moet je niet gaan hongeren, omdat je daardoor vanzelf weer in minder gezonde gewoontes vervalt. Het is voldoende om te leren gezondere keuzes te maken en daarmee je leefstijl aan te passen. Hiervoor komen we elke maandagavond bij elkaar.

Geen crashdiëten, maar eten wat je lekker vindt met de gezondste voedingsmiddelen. Zo val je af op een manier die bij jou past. We leren van elkaar de beste keuzes, herkennen onze valkuilen en bespreken wekelijks een thema rond gezonde voeding. De deelnemers worden gewogen om de vorderingen bij te houden. Het afvallen zal geleidelijk gaan, waardoor resultaten blijvend zijn op de langere termijn. We ontmoeten elkaar zonder oordeel en staan open voor iedereen, in een goede sfeer en met veel plezier.



Dag/tijd:	Maandag van 19.00 tot 20.00 uur.
Door wie:	Lijda Talboom.
Voor wie:	Iedereen.
Kosten:	4,- euro per avond.
Proefles mogelijk:	Ja
Inschrijven:	Gewoon komen op de maandagavond. Het is geheel vrijblijvend.

SCHILDEREN

Ervaring is niet nodig voor deze cursus. Iedereen werkt op zijn eigen niveau. Gevorderden en beginners zijn welkom. Kijken is de basis van het tekenen en schilderen. Bij deze cursus zal door middel van diverse opdrachten veel uitgeprobeerd worden. Kijken, kleuronderzoek, werken naar waarneming, compositie en materiaalgebruik komen aan bod. We gaan werken met diverse materialen zoals, houtskool, zachte pastelkrijt, aquarelverf, acrylverf, inkt. Gemengde technieken, collage en andere experimenten komen ook in de lessen voor. Allemaal als doel beter te gaan leren kijken.

Activiteit: tekenen/schilderen 1 en tekenen schilderen 2, lessen per groep om de week. Geen niveauverschil tussen groepen.

Dag/tijd: Maandag van 19.30 tot 22.00 uur.
2 parallelgroepen om de week, in de schoolvakanties is er geen les.

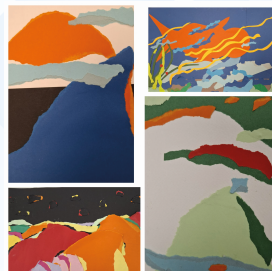
Startdatum: cursus 1; start 6 oktober 2025 om de week.
cursus 2; start 13 oktober 2025 om de week.

Door wie: Vera van Heusden.

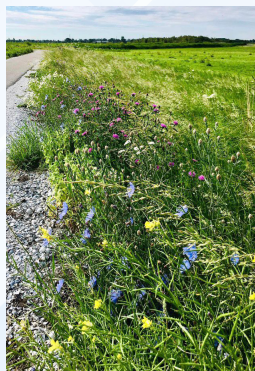
Voor wie: Beginners en gevorderden.

Kosten: 335,- euro voor 12 lessen van 2,5 uur
inclusief materiaal, exclusief koffie en thee.

Inschrijven: veravheusden@gmail.com of via
www.fluxus.nl/cursussen/tekenen-en-schilderen-1-en-2-parallelcursussen



DUURZAAMHEIDSCAFÉ DE SAEN



Dag/tijd: Elke tweede maandag van de maand vanaf 19.30- 21.00 uur.

Door wie: initiatiefgroep Duurzaamheidscafé de Saen.
Voor wie: Iedereen die vragen heeft of zich betrokken voelt bij duurzaamheid en daar over wil weten of iets wil ondernemen op dit gebied.

Kosten: Geen kosten.

Proefles mogelijk: Vrij entree zonder opgave vooraf.

Bijzonderheden: Wij organiseren verder activiteiten als zwerfvuil rapen en rondwandeling biodiversiteit in de wijk en lezingen over boeken, woningverduurzaming en voedsel.

Informatie: Duurzaamheidscafedesaien@gmail.com
ook voor opgave voor de app-groep.
Actuele informatie op facebook.

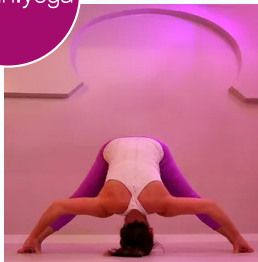
SPORT EN SPEL

CREATIEF/CULTUUR

5



pelican.yoga



CRITICAL ALIGNMENT YOGA

Deze vorm van yoga komt voort uit de Hatha yoga. Je leert de bewegingsspiers bewust te ontspannen. Het zijn juist deze spieren die vaak voor een stijve nek en bovenrug zorgen omdat ze gevoelig zijn voor spanning en stress. De houdingsspiers – die zo belangrijk zijn voor een goede lichaamshouding – worden sterker gemaakt. Je leert weer ontspannen te ademen en je hoofd leeg te maken. Wij geven les aan kleine groepen, met aandacht voor elke leerling. De sfeer is ontspannen, vriendelijk en absoluut niet zweverig. Kom zoals je bent, je hebt geen ervaring nodig.

Dag/tijd:	Maandag van 19.15 tot 20.30 uur.
Door wie:	Han of Saskia.
Voor wie:	Volwassenen.
Kosten:	Strippenkaart 10 lessen 87,- euro.
Proefles mogelijk:	Ja. Geef je op voor een gratis proefles via onze website. of mail naar info@pelicanyoga.nl . Bellen kan ook: Saskia 06-187 86 276 of Han 06- 38 53 55 15.
Bijzonderheden:	Yoga gaat door tijdens de vakanties, behalve de feestdagen.
Informatie:	pelicanyoga.nl Heb je nog vragen? Neem contact met ons op.

SPORT EN SPEL

CREATIEF/CULTUUR

MUZIEK/THEATER

ONTMOET



VIOOL

Natuurlijk leer je mooi vioolspelen maar er is méér. Hoe vertel ik mijn verhaal met muziek? Hoe leer ik die lastige maten? Ik zie mijn leslokaal als een plek waar je mag uitvinden en ontdekken wie je bent.

Dag/tijd:	Maandag van 16.00 tot 19.00 uur.
Door wie:	Ruth Cobelens.
Voor wie:	Leerlingen van 5 tot en met 21 jaar.
Kosten:	Vanaf 25 minuten individueel 22,50 euro.
Inschrijven:	info@hetvioollab.nl .

SPORT EN SPEL

CREATIEF/CULTUUR

MUZIEK/THEATER

ONTMOETING



SENIORENFIT 65+

Bewegen met plezier, dat is wat we elke dinsdag doen. We doen oefeningen op muziek. Onder goede begeleiding en met oog voor ieders mogelijkheden en beperkingen maken we op een gezonde manier samen plezier. Kom een keertje meedoen en ervaar hoe leuk het is!

Dag/tijd:
Door wie:

Dinsdag van 10.00 tot 11.00 uur.
Andri Dijkman gepensioneerd fysiotherapeut en gespecialiseerd in bewegen voor ouderen.

Voor wie:

Senioren.

Kosten:

25,- euro per maand.

Proefles mogelijk:

Ja

Informatie:

info@buurtcentrumdepelikaan.nl

SPORT EN SPEL

CREATIEF/CULTUUR

MUZIEK/THEATER

ONTMOETING

MUZIEK BLOKFLUIT, HOBO

Dag/tijd:

Dinsdag van 14.00 tot 19.00 uur.

Door wie:

Berend van Halsema

Voor wie:

Vanaf 6 jaar; ook voor volwassenen.

Kosten:

Jaarcursus blokfluit voor starters €385,-

Jaarcursus individueel -21 €650,-

Jaarcursus individueel +21 €785,-

Ook een knipkaart voor 10 lessen à €250,- behoort tot de mogelijkheden.

Proefles mogelijk:

neem gerust contact op voor een gratis proefles.

Inschrijven:

Meer informatie over lesvormen, tijden, tarieven, instrumenten en meer:

www.muziekmakerijbv.nl of mijn pagina op de website van Fluxus: www.fluxus.nl



SPORT EN SPEL

CREATIEF/CULTUUR

MUZIEK/THEATER

ONTMOETING

CREA CAFÉ

Allerlei creatieve activiteiten, werken met allerlei materialen. Je kunt het zo gek niet bedenken.

Dag/tijd:

vanaf 9 september elke 2de dinsdag van de maand.

Door wie:

Nora Swagerman (tel. 06 55112702).

Voor wie:

Iedereen die iets creatiefs wil doen wat dan ook.

Kosten:

2,- euro per keer. Consumptie voor eigen rekening.

Informatie:

Vrije inloop, of mail: info@buurtcentrumdepelikaan.nl



Creatief
met
Plezier

SPORT EN SPEL

CREATIEF/CULTUUR

MUZIEK/THEATER

G

SCHAKEN JEUGD

Dag/tijd: Dinsdag van 18.45 tot 19.45 uur.
 Door wie: Schaakvereniging Krommenie
 Voor wie: Jeugd van 6 tot 16 jaar.
 Kosten: 85,- euro per jaar.
 Proefles mogelijk: Ja
 Bijzonderheden: Bij de jeugdafdeling wordt gedurende het gehele schaakseizoen schaakonderricht gegeven.
 Inschrijven: svkrommenie.nl
 Anneke Schol (jeugdcommissaris)
 075-6218083



SENIORENSCHAAK

Bij de senioren worden er met enige regelmaat schaakcursussen aangeboden. Nieuwe aspirant-leden, zowel bij de jeugd als bij de senioren, kunnen altijd een week of vijf geheel vrijblijvend/kosteloos – op proef – in de desbetreffende competitie meedraaien.

Schaakclub Krommenie organiseert met enige regelmaat bijzondere schaakactiviteiten: zoals – bijvoorbeeld – het leden-aan-huis-schaaktoernooi, simultaanseances, schaaktrainingen en bijzondere schaakavonden (wijnproefschaaftoernooi, snelschaak- en rapidschaakwedstrijden, de zomercompetitie), etc. SV Krommenie doet met diverse teams mee aan de externe schaakcompetitie van de Noord-Hollandse Schaakbond (NHSB).



Dag/tijd: Dinsdag van 20.00 tot 24.00 uur.
 Door wie: Schaakvereniging Krommenie
 Voor wie: Voor iedereen (!), beginners, gevorderde schakers, jong & oud (m/v)!
 Kosten: 147,50 euro per jaar.
 Proefles mogelijk: Ja
 Inschrijven: svkrommenie.nl
 Martin Oudejans (voorzitter): 06-12922147
 Cor van Dongen (secretaris): 06-83955392



Meedoen aan de competitie? Meld je zo'n vijf à tien minuten voor aanvang van de (interne) competitie aan in de speelzaal.

SCHILDEREN

Acryl schilderen met elkaar. U neemt zelf materiaal mee en de mensen helpen elkaar om iets leuks te maken.

Dag/tijd: Dinsdag van 13.30 tot 15.30 uur.

Door wie: Mevr. Siekerman.

Voor wie: Iedereen die het leuk vindt maar ook zichzelf kan redden met schilderen.

Informatie: 075-62884933 of cobasiekerman@hotmail.com

Kom gewoon gezellig eens langs.



THEATER EN MUSICALLESSEN

Theater en musicallessen (inleiding) aangeboden door de Zaanse Theaterschool. Kinderen leren spelenderwijs de basis van acteren en maken uiteindelijk een toneelstuk/musical of ander optreden.

Dag/tijd: Elke dinsdag van 17:00 tot 18:00 (m.u.v. feestdagen/ schoolvakanties).

Door wie: Meester Wessel.

Voor wie: Kinderen met passie/ interesse in acteren van de leeftijd 5 tot 8.

Kosten: 280,- euro per seizoen, (1 sept t/m 1 juni)

Proefles mogelijk: Ja, mits er ook nog een plek vrij is in de groep.

Informatie of inschrijven:

Voor meer informatie, andere leeftijdsgroepen en/ of proeflessen/ inschrijven kunt u contact opnemen met:

Ammes Brandenburg

tel. 061133 5445

zaansetheaterschool@hotmail.com

of de website van de Zaanse Theaterschool informeren via zaansetheaterschool.nl



SPORT EN SPEL

CREATIEF/CULTUUR

MUZIEK/THEATER

ONTMOETING

HUISWERKBEGELEIDING

Door een ervaren docente krijgen leerlingen van groep 4 tot en met examenklassen begeleiding op hun eigen niveau. In groepsverband of 1 op 1.

Dag/tijd: Dinsdag van 16.45 tot 18.00 uur.
 Door wie: Happy Home Work , Tjitske Kersten.
 Voor wie: alle kinderen vanaf groep 4 tot en met examenklassen.
 Informatie en inschrijven: tel.023-2052341 of email: info@happyhomework.nl.

SPORT EN SPEL

CREATIEF/CULTUUR

MUZIEK/THEATER

ONTMOETING

LOOPGROEP ZAANSTREEK

Loopgroep Zaanstreek staat voor sportieve verbinding. Wij bieden onder professionele begeleiding en afwisselende looptrainingen. Dit doen wij voor de startende loper, de wedstrijdloper en voor alles en iedereen daartussenin. Daar zijn we serieus (en) goed in.



Wij gunnen iedereen het plezier van hardlopen en dat is onze missie! Gezondheid en vitaliteit zijn de basis voor een goed en inspirerend leven. De 'wereld van nu' vraagt veel van ons allemaal. Iedere dag weer. Letterlijk en figuurlijk bewegen draagt bij en geeft richting om ons leven op de best mogelijke manier inhoud te geven en vooral te genieten van alles wat er is. Je hebt de regie op het creëren van het mooiste leven'.

Wij verzorgen drie trainingen in de week. Tweemaal 's avonds en een keer 's morgens. We lopen verschillende routes, qua lengte en qua snelheid. Daarbij houden wij rekening met de mogelijkheden van de leden.

Dag/tijd: Dinsdagavond, vertrek van 19.15 uur vanaf de Pelikaan (zomers lopen we in de duinen).
 Donderdagavond, vertrek 19.15 uur vanaf de Pelikaan.
 Zaterdagmorgen, vertrek 9.30 uur vanaf KLTV, Rosariumlaan.
 Door wie: Goed opgeleide trainers en assistent-trainers.
 Voor wie: Voor iedereen die met een goede conditie fit in het leven wil staan.
 Kosten: 12,50 euro per maand.
 Proefles mogelijk: Ja, de eerste maand na aanmelding is een proefmaand.
 Bijzonderheden: zie onze website: www.loopgroepzaanstreek.nl
 Informatie en inschrijven: Peter Smit, 075-6282517, pcs.smit@kpnmail.nl

AANDACHT EN GESPREK



levenskunst
aandacht en gesprek

Gespreksgroepen in Zaanstad najaar 2025 – voorjaar 2026

Is uw kring kleiner geworden en wilt u nieuwe mensen leren

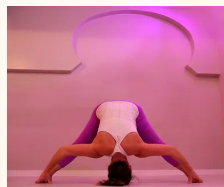
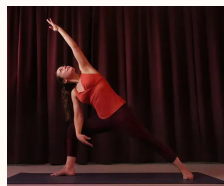
kennen? Het is een hele kunst, Levenskunst dus, om het huis van je leven, met veel verschillende kamers, net als je echte huis, regelmatig en goed te onderhouden. Achterstallig onderhoud is nooit goed. Dat kost veel tijd en moeite. Als alles schoon en voldoende opgeruimd is, is het leven veel prettiger. Zittend op het bankje naast de voordeur kun je dan lekker mijmeren over het goede dat je in je leven overkomen is. Waar je zo blij van wordt dat je de volgende dag plezierig wakker opstaat met een fijn en positief gevoel. Heerlijk is dat en het zorgt ook voor meer balans. Wilt u graag praten over onderwerpen die met het dagelijkse leven te maken hebben? De Zaanse gespreksgroepen Levenskunst zijn gebaseerd op balans in het leven, op het hebben van eigen regie, het ontwikkelen van eigen kracht en het aangaan van nieuwe relaties. Als we ouder worden, wordt, door verschillende omstandigheden, onze kring kleiner, terwijl we elkaar juist dan zo hard nodig.

Dag/tijd:	3 ^e dinsdag van de maand van 14.00 tot 16.00 uur
Door wie:	Coby Kroon en Ella Visser.
Voor wie:	Senioren
Kosten:	Gratis, koffie en/of thee voor eigen rekening.
Informatie:	Ella Visser. tel. 06-53730619 mailen kan ook: ellavisser@planet.nl

HAPPY GO YOGA

Yoga voor als je lekkerder in je vel wilt zitten. Kleine groepen, heel toegankelijk, altijd anders (vaak een feestje!). Op dinsdagavond wordt de les afwisselend gegeven door Eveline - soft flow en Marco - hatha. Op woensdagochtend kun je meedoen met energieke vinyasa flow. Voor beide lessen geldt: ervaring is niet nodig! Als je jezelf kunt toestaan om via inspanning ontspanning te bereiken, dan is vinyasa flow jouw les. Wil je iets rustiger werken aan rug, schouders en nek, doe dan mee op dinsdagavond. Maar vooral: doe mee! Stuur een berichtje en ik rol een matje voor je uit.

Dag/tijd:	Dinsdag van 19.30 tot 20.45 uur om de week soft flow yoga en Hatha yoga Woensdag van 8.45 tot 10.00 uur Vinyasa flow yoga
Door wie:	Evelien Holle (tel: 06 4129 5152)
Voor wie:	Iedereen.
Kosten:	zie website www.happygoyoga.nl
Proefles mogelijk:	Ja
Inschrijven:	zie website www.happygoyoga.nl of email: info@happygoyoga.nl





PIANOLES

Dag/tijd:

Door wie:

Voor wie:

Kosten:

Proefles mogelijk:

Informatie:

Woensdag van 14.00 tot 18.00 uur

Joke van der Bunt

Pianoleerlingen vanaf 6 jaar,
ook voor volwassenen.

Voor een overzicht van de lesvormen en
tarieven, zie website van LaBunt Pianolessen
en Bandcoaching: www.labunt.nl

Ja

Tel. 06-1875 8870 of info@labunt.nl

FIETSCLUB

Fietsen is gezond, ontspannend en praktisch. Voor een toertochtje of het ophalen van de kinderen van club of school: stap op de fiets!

Heb je nooit leren fietsen of voel je je niet zeker op de fiets? Elke woensdag geven we fietsles aan iedereen die het fijn lijkt zelfstandig met de fiets uit de voeten te kunnen. Kom kijken en doe een keertje mee om te zien of je het leuk vindt.

Dag/tijd:

Woensdag van 10.00 tot 12.00 uur

Door wie:

Han Nool en Frans van Rooij

Voor wie:

Mensen die nog niet (goed) kunnen fietsen

Kosten:

Geen

Bijzonderheden:

Kom eens langs en kijk of het iets voor je is.

Inschrijven:

Kom langs op woensdag om 10.00 uur in de Pelikaan.

Informatie:

Frans van Rooij tel. 06-5316 2468 of email: fengvanrooij@ziggo.nl



VROUWEN VAN NU

Een gezellige bijeenkomst waar over van alles gesproken wordt.

Vaak zijn er themamiddagen waar over allerlei onderwerpen gesproken wordt.

Dag/tijd: Woensdag 1 x per 4 weken (elke 2^e woensdag van de maand)
Van 14.00 – 16.00 uur zaal open 13.30 uur

Door wie: Hanneke Pot (voorzitter).

Voor wie: Alle vrouwen van 18 tot 100 jaar.

Proefles mogelijk: Ja

Informatie of inschrijven: vrouwenvannukrommenie@gmail.com
of Hanneke Pot tel. 075 6287844

vrouwen van nu 

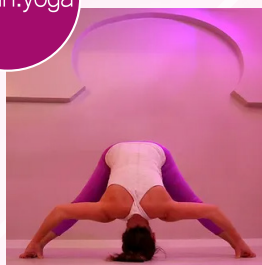
CRITICAL ALIGNMENT YOGA



pelican.yoga

Deze vorm van yoga komt voort uit de Hatha yoga. Je leert de bewegingsspieren bewust te ontspannen. Het zijn juist deze spieren die vaak voor een stijve nek en bovenrug zorgen omdat ze gevoelig zijn voor spanning en stress. De houdingsspieren – die zo belangrijk zijn voor een goede lichaamshouding – worden sterker gemaakt. Je leert weer ontspannen te ademen en je hoofd leeg te maken.

Wij geven les aan kleine groepen, met aandacht voor elke leerling. De sfeer is ontspannen, vriendelijk en absoluut niet zweverig. Kom zoals je bent, je hebt geen ervaring nodig.



Dag/tijd: Woensdag van 19.15 tot 20.30 uur
Yoga gaat door tijdens de vakanties, behalve de feestdagen.

Door wie: Han of Saskia.

Voor wie: Volwassenen.

Kosten: Strippenkaart 10 lessen 87,- euro
Kijk voor actuele prijzen, prijzen van maandabonnementen en losse lessen op onze website: pelicanyoga.nl

Proefles mogelijk: Ja. Geef je op voor een gratis proefles.
via onze website. of mail naar info@pelicanyoga.nl
Bellen kan ook: Saskia 06-187 86 276 of Han 06- 38 53 55 15

Informatie: Heb je nog vragen? Neem contact met ons op.



VIOOLLES

Dag/tijd: woensdag 14.40 tot 21.30 uur
 Door wie: Willem van der Weide.
 Voor wie: Iedereen.
 Kosten: 26,- euro per les van 30 minuten.
 Aanvullende kosten 22,- euro per maand voor huur viool plus aanschaf lesboek.
 Proefles mogelijk: Ja
 Meer informatie: Naast de wekelijkse les is het vereist om dagelijks thuis ongeveer 15 minuten te oefenen.
 Inschrijven: willem_vanderweide@hotmail.com



SJOELEN

Sjoelen in groepsverband, er is niets leukers. Kom lekker in beweging, speel een potje om de eer en luister naar elkaars verhalen. De gezellige oud-Hollandse sjoelbak is geschikt voor iedereen die wel van een spelletje houdt. Kom kijken en doe een keertje mee!

Dag/tijd: 3^e woensdag van de maand van 13.30 tot 15.30 uur.
 Door wie: Jasper Blonk.
 Voor wie: Iedereen
 Kosten: 2,- euro per keer
 Proefles mogelijk: Ja
 Bijzonderheden: Verzorgd door de Pelikaan.
 Informatie: info@buurtcentrumdepelikaan.nl of n.swagerman@planet.nl.
 Inschrijven: Op de speelmiddag in de Pelikaan.



BEELDHOUWEN

Cursus beeldhouwen. 7 lessen. Altijd al eens een mooi beeld willen maken in klei, steen of brons? Ieder werkt op zijn/haar niveau en er is een individuele aanpak. Mens, dier of een abstract beeld is mogelijk. Aandacht is er voor verhoudingen van mens of portret.

Dag/tijd:

Woensdag 19.30 tot 22.00 uur.
De cursus start de laatste week van september.

Door wie:

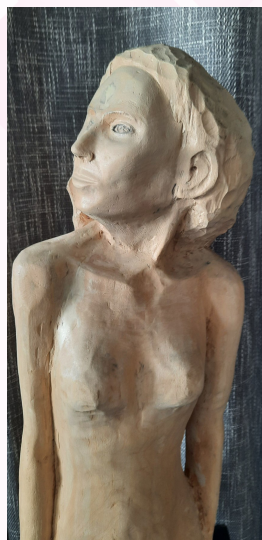
Frans Hage, professionele beeldhouwer.
beginners en gevorderden.

Voor wie:

7 lessen 175,- euro

Informatie en
inschrijven:

fphage@yahoo.com
of de website van:
www.fluxus.nl



WERKEN MET KLEI

De workshop bestaat uit 4 lessen. Kinderen zijn vrij om te maken wat ze willen en daarbij help ik om hun creaties in klei te vormen. Eigen input is welkom, voorbeelden zijn ook aanwezig. De creaties worden ook geglaazuurd en afgebakken. Ophalen van de keramieke creaties kan na ongeveer 4-5 weken.

Dag/tijd:

woensdag 15.00 – 16.00 uur actuele data,
start zie website: www.jolienart.nl/AGENDA/

Door wie:

Keramist Jolien Blokker

Voor wie:

kinderen 6-11 jaar

Kosten:

4 lessen a 40,- euro

Proefles mogelijk:

Nee

Informatie en

inschrijven:

aanmeldformulier onderaan de website:
www.jolienart.nl/AGENDA/
of email: info@jolienart.nl



SPORT EN SPEL

CREATIEF/CULTUUR

MUZIEK/THEATER

ONTMOETING

BETER NEDERLANDS SCHRIJVEN EN SPREKEN

We geven op een rustige en gezellige, gestructureerde manier Nederlands in een veilige omgeving.

Dag/tijd: Donderdag van 8.45 tot 11.30 uur.

Door wie: Lijdie Vrooland.

Voor wie: Mensen die Nederlands als een tweede taal willen leren.

Proefles mogelijk: Ja

Informatie en

inschrijven: Lijdie Vrooland: lijdiel00@gmail.com of info@buurtcentrumdepelikaan.nl



SPORT EN SPEL

CREATIEF/CULTUUR

MUZIEK/THEATER

ONTMOETING



GEZOND NATUURWANDELING IN BALANS

Samen gezellig wandelen door het groene Krommenie. Een leuke manier om buurtgenoten te leren kennen, om wat meer te bewegen en met elkaar te genieten van de wisselende seizoenen. Tijdens de wandeling is er tijd voor gezelligheid en doen we ook een aantal oefeningen voor meer balans e.d. in het kader van valpreventie.

Dag/tijd: Donderdag van 10:00 tot 11:00 uur.

Door wie: Gezond Natuur Wandelen/vrijwilligers.

Voor wie: Voor iedereen die (meer) wil bewegen en van gezelligheid houdt.

Kosten: Er zijn geen kosten verbonden. Deelname is op eigen risico en gratis.

Na afloop drinken we nog een kopje koffie of thee in de Pelikaan.

Dit is wel op eigen rekening.

Informatie: truusrijkschroeff@gmail.com

agit@xs4all.nl

www.gezondnatuurwandelen.nl



SCHILDEREN MET ACRYLVERF

Wordt bekwaam in één van de meest gebruikte hedendaagse technieken: het acryl schilderen. Raak gefascineerd door dit snelle en directe materiaal, wat wellicht nieuwe deuren kan openen! Acrylverf kan met water worden verdund, maar is na droging watervast. De kleuren zijn zuiver en krachtig en de verf kan zowel dik als zeer dun gebruikt worden zonder veel aan kleurkracht te verliezen. Omdat de verf snel droogt, kan dit voor u een verrassend nieuwe manier van schilderen betekenen! Naast de techniek komen beeldelementen als lijn, vlak, kleur, contrast, licht- donker, compositie en perspectief aan de orde. Deze beeldelementen zijn van essentieel belang voor het maken van een goed schilderij. U krijgt gerichte opdrachten; zowel naar de waarneming, als thematisch, als abstract. Door individuele begeleiding is er veel ruimte voor de ontwikkeling van uw eigen beeldtaal.



Dag/tijd: Donderdag van 9.00 tot 12.00 uur.
2 blokken van 12 lessen.

Door wie: Andre Huisman

Informatie: www.fluxus.nl/cursussen/schilderen-met-acrylverf

VEGANISTISCHE SISTERHOOD POTLUCK LUNCH

Voor en door vrouwen

Een gezellige plantaardige lunch. Op een plek van verbinding, vriendschap en inspiratie, speciaal voor vrouwen van 18 tot 99 jaar. Wat neem je mee? Een plantaardig gerecht om te delen. Zonder vlees, vis, zuivel, eieren of honing. Iets eenvoudige als brood met pindakaas is prima. Zelf drinken meenemen mag (geen alcohol). Koffie en thee zijn verkrijgbaar voor een klein bedrag.

Dag/tijd: Start 9 oktober 2025, elke 2^{de} en 4^{de} donderdag van de maand om 12.00 uur

Door wie: Heidi Sivri

Voor wie: Vrouwen van 18 tot 99 jaar.

Kosten: Gratis, vrijwillige bijdrage is welkom.

Bijzonderheden: Waarom plantaardig? Voor iedereen toegankelijk, ook halal en allergie vriendelijk. Iedereen kan zorgeloos meedoen.

Inschrijven: Niet verplicht

Informatie: sisterhoodkrommenie@gmail.com



SPORT EN SPEL

CREATIEF/CULTUUR

MUZIEK/THEATER

G

PIANOLESSEN

Dag/tijd:	Donderdag, tijden in overleg.
Door wie:	Harry Koopman, in bezit van het Uitvoerend Musicus diploma piano en met de nodige ervaring op het podium.
Voor wie:	Jong en oud Pianoles voor iedereen, met doorgroeimogelijkheden voor hen die echt talent hebben. Aandacht voor alle muzieksoorten.
Bijzonderheden:	Kennismaking in overleg.
Informatie en inschrijven:	harrypiano.nl of email: harrykoopman@icloud.com



SPORT EN SPEL

CREATIEF/CULTUUR

MUZIEK/THEATER

OPLEIDING

ZAANSE THEATERSCHOOL

Bij de Zaanse Theaterschool vormen we met elkaar één bonte, gezellige, vrolijke theaterfamilie. Maar naast gezelligheid streven we ook naar uitzonderlijke kwaliteit. Want theater (maken) is een echt vak en daar komt heel wat bij kijken!

Met andere woorden: heb je zin om heel veel lol te maken en daarnaast ook ontzettend veel te leren? Doe dan mee met onze bruisende theater- en musicallessen! In een veilige omgeving, waarin iedereen geaccepteerd wordt en we respectvol met elkaar omgaan, leer je om een betere acteur en theatermaker te worden dan je al was. We starten de lessen met met energieke, positieve, grappige theaterspelletjes en gaan daarna aan de slag met (film-)acteren, theater maken, spelen met bestaande scripts, inlevend spel, muziek, zingen, dansen, improviseren en vooral heel veel lol maken. Daarnaast maken we met elkaar de meest spetterende voorstellingen!



Zaanse Theaterschool

Dag/tijd:	Donderdag vanaf 16.00 uur tot 22.00 uur. Tijden zijn flexibel.
Door wie:	Yara Hackmann.
Voor wie:	Verschillende leeftijdsgroepen, zie dag/tijd.
Kosten:	480,- euro per seizoen of 48,- euro per maand. We zijn aangesloten bij Meedoen Zaanstad voor gezinnen met een lager inkomen. Zij krijgen het lesgeld vergoed.
Proefles mogelijk:	Ja, bij ons kun je gratis een proefles komen volgen.
Informatie en inschrijven:	Voor het aanvragen van een proefles kunt u mailen naar Zaansetheaterschool@hotmail.com of een berichtje sturen/bellen naar 06 11 33 5445 (Ammes Brandenburg).



BREI- EN HAAKCAFÉ

Breien en haken zijn weer enorm populair. Jong en oud, man of vrouw, iedereen beleeft er plezier aan. Nog leuker is het om het in groepsverband te doen: je leert van elkaar, kunt de ander net dat ene fijne kneepje leren wat alleen jij kent, en steekt weer wat moois van een ander op. Ondertussen creëer je de leukste kleding of gebruiksvoorwerpen. Je neemt zelf de materialen mee die je net onder handen hebt en deelt ervaringen en kennis. En, niet onbelangrijk, het is nog gezellig ook.

Dag/tijd:	1 ^e en 3 ^{de} donderdag van de maand van 13.30 tot 15.30 uur.
Door wie:	Eigen activiteit van De Pelikaan
Voor wie:	Iedereen.
Kosten:	3,50 euro incl. kopje koffie of thee.
Bijzonderheden:	Kom gewoon binnen lopen.
Informatie en inschrijven:	info@buurtcentrumdepelikaan.nl n.swagerman@planet.nl

SPAANS VOOR BEGINNERS

Dag/tijd:	Donderdagavond vanaf september: van 18:45-20:00 en van 20:15-21:30
Door wie:	Si Spaans Leren
Voor wie:	Volwassenen die op een speelse en ontspannen manier Spaans willen leren.
Kosten:	230,- euro voor 12 groepslessen.
Proefles mogelijk:	Ja
Informatie:	sipaansleren.nl/spaans-leren-op-locatie/ Wij zijn ook te vinden op Facebook en Instagram! Of Irene tel. 06 37441596.



SPORT EN SPEL

CREATIEF/CULTUUR

MUZIEK/THEATER

G

YIN YOGA

Yin yoga is de vertragende vorm van vele yoga soorten. De houdingen worden relatief lang aangehouden (3 tot 5 minuten) en dat kan een intens gevoel zijn. Het is een yogastijl waarin diepe ontspanning, mindfulness, mobiliteit en soepelheid van bindweefsel en stimulatie van levensenergie (Chi) samenkomen. Daarmee is het een tegenhanger van ons hectische leven. En ondanks dat deze yogastijl passief overkomt, kunnen de houdingen behoorlijk uitdagend zijn op zowel fysiek als metaal vlak. Wij geven les aan kleine groepen, met aandacht voor elke leerling. De sfeer is ontspannen, vriendelijk en absoluut niet zweverig. Kom zoals je bent, je hebt geen ervaring nodig.

Dag/tijd:	Donderdag van 20:15 tot 21:30 uur. Yoga gaat door tijdens de vakanties, behalve de feestdagen.
Door wie:	Pelican Yoga – Ellen Klooster.
Voor wie:	Volwassenen.
Kosten:	Strippenkaart 10 lessen 92,- euro Kijk voor actuele prijzen, prijzen van maandabonnementen en losse lessen op onze website: pelicanyoga.nl/kosten-yogales
Proefles mogelijk:	Ja, geef je op voor een gratis proefles via onze website of mail naar info@pelicanyoga.nl . Saskia 06-187 86 276 of Han 06- 38 53 55 15.
Informatie	Voor meer informatie bezoek onze website. Heb je nog vragen? Neem contact met ons op.



pelican.yoga

CRITICAL ALIGNMENT YOGA

Deze vorm van yoga komt voort uit de Hatha yoga. Je leert de bewegingsspiers bewust te ontspannen. Het zijn juist deze spieren die vaak voor een stijve nek en bovenrug zorgen omdat ze gevoelig zijn voor spanning en stress. De houdingsspiers – die zo belangrijk zijn voor een goede lichaamshouding – worden sterker gemaakt. Je leert weer ontspannen te ademen en je hoofd leeg te maken. Wij geven les aan kleine groepen, met aandacht voor elke leerling. De sfeer is ontspannen, vriendelijk en absoluut niet zweverig. Kom zoals je bent, je hebt geen ervaring nodig.

Dag/tijd:	Donderdag van 18.45 tot 20.00 uur.
Door wie:	Han of Saskia.
Voor wie:	Volwassenen.
Kosten:	Strippenkaart 10 lessen 87,- euro
Proefles mogelijk:	Ja. Geef je op voor een gratis proefles via onze website. of mail naar info@pelicanyoga.nl . Bellen kan ook: Saskia 06-187 86 276 of Han 06- 38 53 55 15.
Bijzonderheden:	Yoga gaat door tijdens de vakanties, behalve de feestdagen.
Informatie:	pelicanyoga.nl Heb je nog vragen? Neem contact met ons op.



SPORT EN SPEL

CREATIEF/CULTUUR

MUZIEK/THEATER

ONTMOETING

CRITICAL ALIGNMENT YOGA

Deze vorm van yoga komt voort uit de Hatha yoga. Je leert de bewegingsspieren bewust te ontspannen. Het zijn juist deze spieren die vaak voor een stijve nek en bovenrug zorgen omdat ze gevoelig zijn voor spanning en stress. De houdingsspieren – die zo belangrijk zijn voor een goede lichaamshouding – worden sterker gemaakt. Je leert weer ontspannen te ademen en je hoofd leeg te maken. Wij geven les aan kleine groepen, met aandacht voor elke leerling. De sfeer is ontspannen, vriendelijk en absoluut niet zweverig. Kom zoals je bent, je hebt geen ervaring nodig.

Dag/tijd: Vrijdag van 9.00 tot 10.15 uur.
 Door wie: Han of Saskia.
 Voor wie: Volwassenen.
 Kosten: Strippenkaart 10 lessen 87,- euro
 Proefles mogelijk: Ja. Geef je op voor een gratis proefles via onze website. of mail naar info@pelicanyoga.nl. Bellen kan ook: Saskia 06-187 86 276 of Han 06- 38 53 55 15.
 Bijzonderheden: Yoga gaat door tijdens de vakanties, behalve de feestdagen.
 Informatie: pelicanyoga.nl
 Heb je nog vragen? Neem contact met ons op.



SPORT EN SPEL

CREATIEF/CULTUUR

MUZIEK/THEATER

ONTMOETING

KLAVERJASSEN

Het overbekende kaartspel wordt elke vrijdag in de Pelikaan gespeeld en al kan het er soms best fanatiek aan toe gaan, we doen het voor ons plezier en niet voor de competitie. Ook wie (nog) niet zo goed is in het spelletje maar wel zin heeft in de gezelligheid is van harte welkom. Je leert het vanzelf en het plezier wordt gaandeweg alleen maar groter. Kom het gewoon eens een keer uitproberen.

Dag/tijd: Vrijdag van 13.30 tot 16.45 uur.
 Door wie: De Pelikaan
 Voor wie: Iedereen
 Proefles mogelijk: Ja
 Bijzonderheden: Kom gewoon langs en doe mee.
 Informatie en inschrijven: info@buurtcentrumdepelikaan.nl of n.swagerman@planet.nl



VOLKSDANSEN, ALLERLEI INTERNATIONALE DANSEN

Dansen is plezier voor iedereen! Je conditie gaat ervan vooruit, je wordt er vrolijk van en je leert veel verschillende mensen kennen. Bij het dansen verbeter je je coördinatie, ritmegevoel en geheugen. Dansen is ook een sociale activiteit en kan stress verminderen. Het heeft een positief effect op de stemming en het bevordert het gehele welzijn. En... iedereen kan het. Kom het gewoon een keer proberen.

Dag/tijd: Vrijdag van 10.00 tot 11.15 uur.
 Door wie: Coby Hogendijk.
 Voor wie: 50+ ers.
 Kosten: 28,- euro per maand.
 Proefles mogelijk: Ja
 Bijzonderheden: Kom gewoon eens kijken, dan wordt je vanzelf enthousiast.

Informatie en inschrijven: Ina Jonker tel. 075-6286 580 of email: ijonker7@upcmail.nl



JONGERENAVOND

Vanaf september is De Pelikaan elke vrijdagavond open voor jongeren tussen 13 en 18 jaar.

Om samen te chillen, muziek te luisteren, samen te gamen, plannen bedenken of misschien wel een eigen lichtontwerp maken voor een optreden.

In De Pelikaan kan het!



STOELYOGA

Is de normale yogales te zwaar? Dan is stoelyoga een alternatief. Je werkt op een zachte en ontspannende manier aan je lichaam. Daarnaast is stoelyoga ook gezellig. Vaak wordt na afloop nog een kopje koffie gedronken (voor eigen rekening).

De voordelen van stoelyoga zijn:

- Sterkere spieren, soepeler lichaam
- Werkt ontspannend
- Betere coördinatie
- Aandacht voor goede ademhaling
- Betere balans
- Aandacht voor wat je wel kunt, en niet voor wat je niet meer kunt

pelican.yoga



Dag/tijd:	Vrijdag van 10.30 tot 11.30 uur.
Door wie:	Han of Saskia.
Voor wie:	Volwassenen.
Kosten:	Strippenkaart 10 lessen 77,- euro.
Proefles mogelijk:	Ja. Geef je op voor een gratis proefles via onze website. Of mail naar info@pelicanyoga.nl . Bellen kan ook: Saskia 06-187 86 276 of Han 06- 38 53 55 15.
Bijzonderheden:	Yoga gaat door tijdens de vakanties, behalve de feestdagen.
Informatie:	pelicanyoga.nl Heb je nog vragen? Neem contact met ons op.

PELI-SOOS

Gezellig met elkaar een boom opzetten over allerlei interessante onderwerpen. Met een drankje en een hapje.

Dag/tijd:	vanaf 31 oktober, de laatste vrijdag van de maand. Van 16.00 tot 17.30 uur.
Door wie:	Nora/Jasper Nora Swagerman tel. 06 55112702.
Voor wie:	iedereen die het gezellig vindt om te praten over allerlei onderwerpen.
Kosten:	3.50 euro per keer, inclusief hapje en drankje.
Informatie:	info@buurtcentrumdepelikaan
inschrijven:	Vrije inloop



SPORT EN SPEL

CREATIEF/CULTUUR

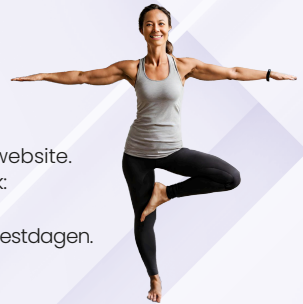
MUZIEK/THEATER

ONTMOETING

CRITICAL ALIGNMENT YOGA

Deze vorm van yoga komt voort uit de Hatha yoga. Je leert de bewegingsspiers bewust te ontspannen. Het zijn juist deze spieren die vaak voor een stijve nek en bovenrug zorgen omdat ze gevoelig zijn voor spanning en stress. De houdingsspiers – die zo belangrijk zijn voor een goede lichaamshouding – worden sterker gemaakt. Je leert weer ontspannen te ademen en je hoofd leeg te maken. Wij geven les aan kleine groepen, met aandacht voor elke leerling. De sfeer is ontspannen, vriendelijk en absoluut niet zweverig. Kom zoals je bent, je hebt geen ervaring nodig.

- Dag/tijd: Zaterdag van 9.00 tot 10.15 uur.
 Door wie: Han of Saskia.
 Voor wie: Volwassenen.
 Kosten: Strippenkaart 10 lessen 87,- euro.
 Proefles mogelijk: Ja. Geef je op voor een gratis proefles via onze website. of mail naar info@pelicanyoga.nl. Bellen kan ook: Saskia 06-187 86 276 of Han 06- 38 53 55 15.
 Bijzonderheden: Yoga gaat door tijdens de vakanties, behalve de feestdagen.
 Informatie: pelicanyoga.nl
 Heb je nog vragen?
 Neem contact met ons op.



SPORT EN SPEL

CREATIEF/CULTUUR

MUZIEK/THEATER

ONTMOETING

EETCAFÉ

Gezellig met elkaar eten in De Pelikaan!
 Op verschillende zaterdagen in het jaar kunt u aanschuiven bij het eetcafé van De Pelikaan. Onze vrijwilligers koken voor u een heerlijke 3-gangenmaaltijd. Al vele jaren een succes en ook dit nieuwe seizoen weer in ons aanbod!

- Dag/tijd: Verschillende zaterdagen in het jaar.
 18.00 uur (inloop vanaf 17.30).
 Kosten: 15,- euro per persoon, betalen bij inschrijving.
 Informatie en inschrijven: ALLEEN in de Pelikaan, niet telefonisch of per mail.
 Kijk voor de data regelmatig op onze website en volg ons op de sociale media.



SPEEL-O-THEEK 'T SPELIKAANTJE

Zoals je boeken leent bij de Bieb, zo leen je speelgoed bij de speel-o-theek!

1
Reserveer een tijdslot via de website
spelikaantje.nl

2
Kies speelgoed en/of spellen uit
Max 4 stuks per lidmaatschap

3
Check of alles compleet is
Incompleet? Meld dit!

4
Lekker thuis spelen

5
Zoek alles bij elkaar en check of je alles hebt

6
Lever het schoon en compleet in

Bespaar geld

Afwisselend speelgoed aanbod

Geen volle kasten

Lenen is leuk

Lenen en delen is duurzaam spelen

't Spelikaantje

We zijn uniek in de Zaanstreek en hebben een groot aanbod van ruim 900 stuks speelgoed. Er is voor iedereen wel wat leuks te kiezen.

Naast dat het leuk is om steeds ander speelgoed uit te kiezen is speelgoed lenen ook duurzaam en goedkoper dan zelf kopen. In de speelotheek vind je speelgoed dat bij elke ontwikkelingsfase van een kind past. Er is veel variatie en je kunt op deze manier veel speelgoed uitproberen. Kom eens langs en laat je verrassen en informeren.

Een kennismakingsabonnement is slechts 10 euro voor het 1^e jaar. Daarna betaal je 20 euro per jaar.

Naast het uitlenen van speelgoed organiseren we ieder jaar ook twee kledingbeurzen en een speelgoedbeurs. Kijk voor alle informatie, ook over de beurzen, op onze website spelikaantje.nl. Hierop vind je ook ons gehele aanbod van speelgoed.

1
Verzamel alvast bananendozen

2
Zoek de kledingkast van je kind uit

3
Reserveer een tijdslot via de website
spelikaantje.nl/beurzen

4
Lever je gevulde bananendozen in

5
Onze vrijwilligers regelen de rest

6
70% van je opbrengst is voor jou

Bespaar geld

Recyclen

Kleine Prijsjes

Geef kleding een nieuw leven

Veel keuze

Tweedehands

't Spelikaantje



We zijn open op woensdag van 14.00 tot 16.00 uur / donderdag van 19.00 tot 20.30 uur en zaterdag van 9.30 tot 12.00 uur. Wij zijn gevestigd in buurtcentrum De Pelikaan te Krommenie.

Zien we je binnenkort in de speel-o-theek?

KINDERTHEATER- VOORSTELLINGEN

BUURTCENTRUM DE PELIKAAN

START OM 14:00
(BEHALVE ALS ANDERS AANGEGEVEN)

NAJAAR
2025
VOORJAAR
2026



Groetjes uit Strandwijk aan Zee

"TONKY & JACK (FISHTAIL RECORDS)"

**WOENSDAG
22 OKTOBER
2025**



Een Kist vol Sintliedjes

"APENNOTEN"

**ZATERDAG
22 NOVEMBER
2025**

**START OM
11:00!**



Pas op voor de Billenbijter

"JOES"

**ZONDAG
18 JANUARI
2026**



Kat-Robinson

POPPENTHEATER
"KOEKLA"

**ZONDAG
1 MAART
2026**

€5 ENTREE!

BUURTCENTRUM DE PELIKAAN
KERVELSTRAAT 185A, KROMMENIE
075-6285660

**€2,50 VOOR
LEDEN SPEEL-O-
THEEK &
ZAANPAS
HOUDERS**

[HTTPS://BUURTCENTRUMDEPELIKAAN.NL/](https://buurtcentrumdepelikaan.nl/)

ZATERDAG 6 SEPTEMBER 2025



OPEN DAG

12.00 tot 16.00 uur



Er is van alles te beleven in de Pelikaan voor jong en oud. o.a.
circusact, goochelen, teken met muziek,
bouw je eigen huis, games.

Presentatie van allerlei activiteiten in het nieuwe seizoen.

Houd de website en de socials in de gaten
voor het exacte programma!!!

DE PELIKAAN ZOEKT

GASTVROUWEN / GASTHEREN / BESTUURSLEDEN

IETS VOOR U ?

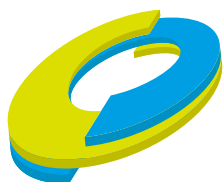
Wij zoeken enthousiaste mensen die het leuk vinden om een dagdeel (of meer) voor de koffie/thee te zorgen, drankjes in te schenken, de telefoon te beantwoorden enz.

Maar ook om mee te vergaderen over het beleid en de toekomst als bestuurslid ?

Loop eens binnen of vraag telefonisch informatie of kijk op onze website.



[illegible]



prepress4u
voor al uw printwerk

**Krommenieërpad 16
1521 HB Wormerveer
+31 (0)75 622 33 95
info@prepress4u.nl**